



**Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.**

**Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.**

**Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.**

**FUNDADA EM 03/03/2000**

**CNPJ Nº 04.237.884/0001-53**

---

## **BOLETIM OFICIAL Nº 10/2020**

---

**Em 06 DE FEVEREIRO DE 2020**

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

### **RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA**

#### **1 - 1º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2020**

Informo aos interessados que o **1º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing** será realizado na **Sede da FKBERJ**, Avenida Presidente Kennedy, 101 – Porto da Pedra – São Gonçalo - RJ, no dia **06.12.2020** às 09 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **01.12.2020**, mais informação – telefone (21) 26049005 ou (21) 96428-1083 Sr. **Capitullino Gomes**.

**Obs.:** Será obrigatório o uso da máscara e seguiremos todo protocolo recomendado pelo órgão de saúde para realização de evento.

#### **1.1 O OBJETIVO**

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?;

## **1.2 CUSTO DO CURSO**

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100, 00**, que dará direito a **certificado**.

**Parágrafo único** - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta, o curso será **R\$ 50,00**.

## **1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA**

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 06 de fevereiro de 2020.

**Capitulino Gomes da Silva Filho**  
**PRESIDENTE**