



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 10/2020

Em 06 DE FEVEREIRO DE 2020

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 1º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2020

Informo aos interessados que o **1º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing** será realizado na **Sede da FKBERJ**, Avenida Presidente Kennedy, 101 – Porto da Pedra – São Gonçalo - RJ, no dia **06.12.2020** às 09 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **01.12.2020**, mais informação – telefone (21) 26049005 ou (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes**.

Obs.: Será obrigatório o uso da máscara e seguiremos todo protocolo recomendado pelo órgão de saúde para realização de evento.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?;

1.2 CUSTO DO CURSO

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100, 00**, que dará direito a **certificado**.

Parágrafo único - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta, o curso será **R\$ 50,00**.

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 06 de fevereiro de 2020.

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE